



SEMANA 13.ª edição em Portugal INTERNACIONAL DO CÉREBRO

11 a 18 de Março de 2017

CÉREBRO E ACTIVIDADE FÍSICA

SESSÃO DE ABERTURA · 12 DE MARÇO

CENTRO DE MEDICINA DESPORTIVA DE LISBOA, ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO

15.00 ABERTURA DA SESSÃO

Prof.ª Isaura Tavares · *Presidente da Sociedade Portuguesa de Neurociências · SPN*

Prof.ª Ana Sebastião · *Diretora do Colégio Mente-Cérebro da Universidade de Lisboa · ULisboa*

15.15 EXERCÍCIO FÍSICO: O QUE MUDA NAS NOSSAS CÉLULAS DO CÉREBRO?

Prof.ª Maria José Diógenes · *Faculdade de Medicina de Lisboa, Instituto de Medicina Molecular · ULisboa*

15.30 ACTIVAMENTE: PÔR O CÉREBRO A ANDAR

Prof.ª Ana Verdelho · *Faculdade de Medicina de Lisboa · ULisboa · Hospital de Santa Maria*

15.45 CIDADES DESENHADAS PARA PEÕES E BICICLETAS: MITO OU REALIDADE?

Prof. David Vale · *Faculdade de Arquitetura · ULisboa*

16.00 DEBATE COM O PÚBLICO

17.00 PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA

Prof.ª Helena Santa-Clara · *Faculdade de Motricidade Humana · ULisboa*

DOS 0 AOS 100! TRAGA ROUPA E CALÇADO CONFORTÁVEIS.

Contacto: semanadocerebro2017@gmail.com

