

## Cérebro e Sociedade

### 1

Tipo de evento: Colóquio / debate

Título: “O Cérebro e as Doenças Degenerativas”

Data e horário: 16 Março 2012 (6ª feira), 17h00-19h00

Local: Casa Municipal da Cultura, Coimbra (entrada livre)

Resumo: O Cérebro é o mais importante órgão do nosso corpo, mas também o menos compreendido ainda. Muitas vezes agimos negligentemente e quase como se ele, o cérebro, não existisse. Quando as pessoas pensam em manter-se em forma, pensam habitualmente “do pescoço para baixo”. No entanto, o aumento da esperança média de vida, a falta de sono, o stress, expõe os nossos cérebros a mais riscos do que nunca, prevendo-se um aumento da prevalência de doenças neurodegenerativas. Devemos pois ter muito cuidado no que toca à nossa saúde cerebral, já que esta desempenha um papel fundamental em praticamente tudo o que fazemos.

Nesta sessão organizada pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) da Universidade de Coimbra, com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, iremos debater as doenças neurodegenerativas, com os testemunhos de médicos, psicólogos e das associações de doentes.

Oradores:

- **Catarina Resende de Oliveira** (Faculdade de Medicina, Centro de Neurociências e Biologia Celular, Univ. Coimbra)
- **Cristina Januário** (Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, Centro de Neurociências e Biologia Celular, Uni. Coimbra)
- **Mário R. Simões** (Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação, Univ. Coimbra)
- **Representante da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson**

### 2

Tipo de evento: Exposição

Título: “O Cérebro a Cores”

Data e horário: 05 Março - 01 Abril 2012; 10h00-23h00

Local: Centro Comercial Dolce Vita Coimbra (entrada livre)

Resumo: Esta exposição inclui fotografias científicas de investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC), bem como uma instalação vídeo criada pela companhia de teatro Marionet aquando da residência artística realizada no CNC entre Janeiro e Julho de 2010.

## Laboratórios Abertos

- Tipo de evento: Palestra / laboratório aberto
- Resumo: Iremos receber alunos e público em geral para ficarem a conhecer o que se investiga e ensina no Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) da Universidade de Coimbra. Após assistirem a uma palestra levada a cabo por um investigador do CNC, terão oportunidade de visitar os laboratórios do centro de investigação.
- Data e horário: 12 a 16 Março 2012, 10h00 e 14h00
- Local: Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC), antigas instalações da Faculdade de Medicina, Pólo I, Universidade de Coimbra
- Público-alvo: visitas destinadas a alunos do Ensino Secundário e público em geral:
  - Ensino Secundário: 1 turma por visita
  - Público em geral: 1 grupo até um máximo de 15 pessoas por visita (aceitam-se inscrições individuais)
- Entrada livre, mediante inscrição.

## Os Neurocientistas Vão à Escola

- Tipo de evento: Palestra / workshop
- Resumo: Iremos visitar as escolas da região, desde o 1º Ciclo do Ensino Básico ao Ensino Secundário, bem como Universidades Sénior. Tendo em conta o nível de ensino, os nossos investigadores irão realizar atividades lúdicas ou palestras que ajudem os alunos a compreender melhor a estrutura e funcionamento do cérebro, bem como a alertar para a importância da saúde cerebral e das estratégias preventivas e de redução de riscos.
- Data e horário: 12 a 16 Março 2012; horário a acertar com a Escola
- Local: Escolas da região Centro
- Público-alvo: Ensino Básico (1º, 2º, 3º CEB), Ensino Secundário, Universidades Sénior
- Visitas gratuitas, mediante inscrição.